BIULETYN sportowy WOJEWÓDZKIEGO KOMITETU KULTURY FIZYCZNEJ W KATOWICACH

Nr 9 — (109) KATOWICE, dnia 10. III. 1957 r. Rok V

SPIS TREŚCI

S P R A W Y O G Ó L N E

KOMUNIKAT NR 1/57

Prezydium Wojewódzkiego Komitetu Kultury Fizycznej dotyczący podtrzymania dalszych dopłat do biletów wstępu na imprezy sportowe na rzecz funduszu Polskiego Komitetu Olimpijskiego

„Wojewódzki Komitet Kultury Fizycznej Katowice, zawiadamia, że Zarządzenie Przewodniczącego GKKF nr 87 z dnia 30 czerwca 1954 r. w sprawie dopłat do biletów na imprezy sportowe na fundusz Polskiego Komitetu Olimpijskiego jest bezterminowe, a więc obowiązuje w dalszym ciągu;, co znajduje potwierdzenie w piśmie GKKF do PKOl. znak: G. P./55/57 z dnia 11 stycznia 1957 roku.

Równocześnie zawiadamia się, że przychody osiągane z tytułu dopłat do biletów wstępu na imprezy sportowe, pobierane na rzecz Polskiego Komitetu Olimpijskiego są wolne od podatku obrotowego, na podstawie Zarządzenia Ministra Finansów z dnia 13 sierpnia 1956 roku (Monitor Polski nr 76 poz. 888)".

Przewodniczący
Komisji Współpracy z Polskim
Komitetem Olimpijskim
(mgr **BRONISŁAW KOCUR**

Przewodniczący
Wojewódzkiego Komitetu Kultury
Fizycznej
ROMAN STACHOŃ

Jednolity Kalendarz Imprez Sportowych

SEKCJA LEKKOATLETYKI

Lp.	Rodzaj zawodów	Termin	Miejsce	Uczestnicy	Organizator	Zasady finans.
1	Mistrzostwa wojew. sen. w hali	13. I.	Katowice	wg. regulamin.	WKKF	poz. 8 a
2	Mistrz. woj. juniorów w hali	27. I.	Katowice	wg. regulamin.	WKKF	poz. 8 a
3	Narada trenerów i instr.	II	do ustalenia	pow. imienne	WKKF	
4	Konferencja sędziów w LA	23/24. II.	w terenie	pow. imienne	WKKF	poz. 20
5	Mistrz. woj. w biegu na przełaj	24. III.	do ustalenia	wg. regulamin.	WKKF	poz. 8 a
6	Plenum Sekcji	31. III.	Katowice	pow. imienne	WKKF	poz. 21
7	Mistrz. Drużyn. wojew.	V — VI	siedz. uczest.	wg. regulamin.	Koła	poz. 4
8	Woj. mistrz. młodzików	26. V.	do ustalenia	wg. regulamin.	WKKF	poz. 8 a
9	Woj. mistrz. juniorów	15. VI—16. VI.	Gliwice	wg. regulamin.	WKKF	poz. 8 a
10	Woj. mistrz. seniorów	15—16. VI.	Katowice	wg. regulamin.	WKKF	poz. 8 a
11	Trójbój kob. i 5-bój mężcz.		do ustalenia	wg. regulamin.	WKKF	poz. 8 a
12	Pięciobój kob. chód 10 km.					
13	10-bój mężcz. bieg. godz.	4. VIII.	do ustalenia	wg. regulamin.	WKKF	
14	Zawody Poznań — Śląsk	VI. i IX.	K-ce, Poznań		WKKF Poznań	poz. 13
15	Zawody Wrocław — Śląsk	V/VIII.	K-ce, Wrocław	wg. regulamin.	WKKF	poz. 13

PIŁKA NOŻNA

KOMUNIKAT NR 3/57
Zarządu Śl. OZPN Katowice dotyczący zwolnień do klubów w innym okręgu

Zgodnie z uchwałą Walnego Zgromadzenia PZPN zawodnik otrzymujący zwolnienie z Klubu na terenie Śl. OZPN-u, do innego Klubu na terenie innego Okręgu musi do ważności zwolnienia uzyskać zatwierdzenie zwolnienia ze strony Zarządu Śl. OZPN-u. W związku z powyższym wszelkie zwolnienia do Klubów w innym Okręgu muszą przechodzić bezpośrednio przez Zarząd Śl. OZPN.

Sekretarz
Mgr J. Sady

Prezes
Mgr K. Krawczyk

KOSZYKÓWKA

KOMUNIKAT NR 2/57

Sekcji Piłki Koszykowej WKKF dotyczący terminarza II rundy rozgrywek klasy „B" oraz spraw organizacyjnych

I. Terminarz i obsada sędziowska II rundy rozgrywek o mistrzostwo klasy „B" drużyn męskich.

GRUPA I

1. KS Częstochowianka, Częstochowa — ul. Bardowskiego 17.
2. KS Start, Bytom — ul. Łagiewnicka 6.
3. KS Start, Zabrze 7 — ul. Mickiewicza 66 ob. Patyna.
4. KS Górnik. Ruda Śl. — ul. 1 Maja ob. Paluch Alojzy.
5. KS Stal.Mikołów — F-ka Palenisk Mechanicznych.
6. KS Zryw, Rybnik — ul. Kościuszki 23.
7. AZS, Rokitnica — Akademia Medyczna.
8. AZS IB. Częstochowa — ul. Dąbrowskiego 79. (w miejsce KS Zryw Częstochowa).

Z rozgrywek skreślono za oddanie dwóch spotkań walkowerem zespoły — Start Tarnowskie Góry i Stal Łabędy.

24 marca 1957 r.

Częstochowianka — Stal Mikołów, sędz. Głogoszewski, Deptuch.

Start Zabrze — AZS Rokitnica, sędz. Kozłowski J., Madej.

AZS IB Częstochowa — Zryw Rybnik, sędz. Synowiec, Stempkowski.

Start Bytom — Górnik Ruda Śl., sędz. Wozimko, Gwizdała.

31 marca 1957 r.

AZS IB Częstochowa — Częstochowianka, sędz. Leszczyński, Balwierczak.

Start Bytom — Zryw Rybnik, sędzia Kuzak, Bar.

Górnik Ruda Śl. — Start Zabrze, sędzia Kozłowski, J. Guzior.

7 kwietnia 1957 r.

Częstochowianka — Górnik Ruda Śl., sędzia Kozłowski J., Kozłowski Henryk.
Start Zabrze — Zryw Rybnik, sędzia Wozimko, Stempkowski
AZS Rokitnica — AZS IB Częstochowa, sędzia Kruszyński, Borys

14 kwietnia 1957 r.

Start Zabrze — Częstochowianka, sędzia Synowiec, Guzior.

Zryw Rybnik — AZS Rokitnica, sędz. Deptuch, Gwizdała.

Stal Mikołów — Start Bytom, sędz. Tuszyński, Skrzypczyński.

28 kwietnia 1957 r.

AZS Rokitnica — Stal Mikołów, sędz. Głogoszewski, Kuzak.

Start Bytom — AZS IB Częstochowa, sędz. Leszczyński, Kruszyński,

Górnik Ruda Śl., — Zryw Rybnik, sędz. Deptuch, Stempkowski.

5 maja 1957 r.

AZS IB Częstochowa — Górnik Ruda Śl., sędz. Synowiec, Głogoszewski.

Start Zabrze — Stal Mikołów, sędz. Malinowski, Skrzypczyński.

Start Bytom — Częstochowianka, sędz. Kozłowski H., Balwierczak.

12 maja 1957 r.

AZS Rokitnica — Start Bytom, sędz. Kuzak, Gospodarek.

Stal Mikołów — AZS IB Częstochowa, sędz. Leszczyński, Borys.

Zryw Rybnik — Częstochowianka, sędz. Synowiec, Kozłowski H.

19 maja 1957 r.

Częstochowianka — AZS Rokitnica, sędz. Głogoszewski, Kruszyński.

Stal Mikołów — Górnik Ruda Śl., sędz. Kozłowski H., Balwierczak.

Start Bytom — Start Zabrze, sędz. Tuszyński, Gwizdała.

26 maja 1957 r.

Zryw Rybnik — Stal Mikołów, sędz. Głogoszewski, Deptuch.

Górnik Ruda Śl. — AZS Rokitnica, sędz. Kruszyński, Balwierczak.

Start Zabrze — AZS IB Częstochowa(sędz. Borys, Tuszyński.

GRUPA II

1. KS Start, Pszczyna — ul. Nowy Targ 2.
2. KS Start IB Częstochowa — ul. Pułaskiego 2.
3. KS Rapid, Katowice - Wełnowiec — ul. Modelarska 11.
4. KS Budowlanka, Bytom — ul. Powstańców Śl. 10,
5. KS Start IB, Katowice — ul. Mariacka 13,
6. KS Gwardia, Dąbrowa Górn. — ul. Dąbrowskiego 5.
7. KS Zryw, Zabrze — pl. Traugutta 2 (Zas. Szk. Zaw.).

24 marca 1957 r.

Budowlanka Bytom — Gwardia Dąbrowa Górn., sędz. Gwizdała, Bar.

Rapid Wełnowiec — Start IB Katowice, sędz. Balwierczak, Kruszyński,

31 marca 1957 r.

Start IB Częstochowa — Zryw Zabrze, sędz. Madej, Kruszyński.

Start Pszczyna — Rapid Wełnowiec, sędz. Synowiec, Deptuch.

7 kwietnia 1957 r.

Budowlanka Bytom — Rapid Wełnowiec, sędz. Balwierczak, Bar.

Start IB Częstochowa — Gwardia Dąbrowa Górn., sędz. Głogoszewski, Deptuch.

Zryw Zabrze — Start Pszczyna, sędz. Tuszyński, Madej.

14 kwietnai 1957 r.

Start Pszczyna — Budowlanka Bytom, sędz. Kuzak, Malinowski.

Rapid Wełnowiec — Start IB Częstochowa, sędz. Madej, Kruszyński.

Start IB Katowice — Zryw Zabrze, sędz. Balwierczak, Stempkowski.

28 kwietnia 1957 r.

Start IB Katowice — Budowlanka Bytom, sędz. Synowiec, Idziak.

Zryw Zabrze — Gwardia Dąbrowa Górn., sędz. Borys, Guzior.

5 maja 1957 r.

Start Pszczyna — Start IB Katowice, sędz. Leszczyński, Madej.

Gwardia Dąbrowa Górn. — Rapid Wełnowiec, sędz. Deptuch, Guzior.

12 maja 1957 r.

Start Pszczyna — Start IB Częstochowa, sędz. Głogoszewski, Deptuch.

Budowlanka Bytom — Zryw Zabrze, sędz. Wozimko, Pietrzyk.

19 maja 1957 r.

Gwardia Dąbrowa Górn. — Start Pszczyna, sędz. Wozimko, Pietrzyk.

Start IB Katowice — Start IB Częstochowa, sędz. Synowiec, Deptuch.

26 maja 1957 r.

Start IB Częstochowa — Budowlanka Bytom, sędz. Synowiec, Leszczyński.

Start IB Katowice — Gwardia Dąbrowa Górn., sędz. Guzior, Stempkowski.

Zryw Zabrze — Rapid Welnowiec, sędz. Kozłowski H., Skrzypczyński.

Z rozgrywek skreślono zespoły — Stal Sosnowiec i Włókniarz Bielsko (wycofany na własną prośbę).

TERMINARZ SPOTKAŃ ZALEGŁYCH

14 marca 1957 r.

Start Zabrze — Górnik Ruda Śl., sędz. Cubała, Stempkowski.

Gwardia Dąbrowa Górn. — Zryw Zabrze, sędz. Gospodarek, Kuzak.

17 marca 1957 r.

Górnik Ruda Śl. — Częstochowianka, sędz. Gwizdała, Cubała.

Zryw Zabrze — Start IB Częstochowa, sędz. Deptuch, Stempkowski.

Rapid Wełnowiec — Start Pszczyna, sędz. Borys, Madej.

Zryw Rybnik — Start Zabrze, sędz. Głogoszewski, Malinowski.

II. Sprawy organizacyjne

1. Prezydium Sekcji Piłki Koszykowej WKKF Katowice przyjęło do wiadomości rozwiązanie sekcji koszykówki ZRYW Częstochowa i zatwierdziło przejście wszystkich zawodników Zrywu do AZS IB Częstochowa. W rozgrywkach o mistrzostwo klasy „B“ grupa I — w II rundzie zamiast zespołu Zryw Częstochowa będzie brać udział zespół AZS IB Częstochowa. Wszystkie dotychczas rozegrane przez Zryw Częstochowa spotkania, zostaną zaliczone zespołowi AZS IB Częstochowa.

2. Celem zmniejszenia ilości nieuzasadnionych protestów dotyczących spotkań mistrzowskich Plenum Sekcji postanowiło, że zespół zgłaszający protest musi wpłacić do Sekcji Koszykówki WKKF kaucję w wysokości:

a) drużyny klasy „A“ — złotych 200
b) drużyny klasy „B“ — złotych 100

Powyższa kaucja w wypadku pozytywnego załatwienia protestu będzie zwracana klubowi, w wypadku odrzucenia protestu kaucja przepada na rzecz Sekcji Koszykówki.

Kaucję należy wpłacić do Sekcji w terminie do 48 godzin od daty rozegrania zawodów, których protest dotyczy. Protesty złożone bez kaucji nie będą rozpatrywane.

Sekretarz Sekcji — Przew. Sekcji

Henryk Misz — **Czesław Mencel**

Inspektor Sekcji

Zbigniew Głogoszewski

LEKKOATLETYKA

KOMUNIKAT NR 1/57

Komisji Techniczno - Sportowej Sekcji Lekkoatletyki WKKF Katowice, dotyczący weryfikacji mistrzostw województwa seniorów (rek) w hali na rok 1957, weryfikacji mistrzostw województwa juniorów (rek) w hali na rok 1957.

Komisja Sportowa Sekcji LA WKKF Katowice na swym posiedzeniu w dniu 25. II. 1975 r. dokonała weryfikacji mistrzostw województwa seniorów(rek), które odbyły się w dniu 27. I. 1957 r. w hali TWF w Katowicach oraz juniorów(rek), które odbyły się w dniu 10. II. 1957 r. w TWF w Katowicach.

Seniorki

Skok w dal kobiet

1. Legawiec Barbara, „Włókniarz“ Sosn. — 5,54 cm
2. Owcarz Wanda, „Górnik“ Katowice — 5,09 cm
3. Siedlaczek Wanda, „Ruch“ Chorzów — 5,04 cm
4. Wontroba Krystyna, „Stal“ Katowice — 5,01 cm
5. Klose Czesława „Górnik“ Katowice — 4,91 cm
6. Cmok Elżbieta, „Stal“ Katowice — 4,90 cm
7. Śmieszek Bronisława, AKS Chorzów — 4,84 cm
8. Musik Krystyna, „Polonia“ Bytom — 4,83 cm
9. Pastuszka Ruta, „Stal“ Katowice — 4,69 cm
10. Gediga Rita, „Ruch“ Chorzów — 4,62 cm
11. Baczyńska Helena, 09 Mysłowice — 4,39 cm
12. Gretka Helena, „Stal“ Katowice — 4,37 cm

Skok wzwyż

1. Stajno Barbara, „Górnik“ Czeladź — 1,46 cm
2. Toman Krystyna, AKS Chorzów — 1,43 cm
3. Brachaczek Renata, AKS Chorzów — 1,41 cm
4. Dziuk Krystyna, „Unia-Ruch“ Chorzów — 1,36 cm
5. Legawiec Barbara, „Włókniarz“ Sosn.— 1,36 cm
6. Kuczka Gizela, 09 Mysłowice — 1,36 cm
7. Pudełko Zofia, „Stal“ Katowice — 1,31 cm
8. Pastuszka Rita, „Stal“ Katowice — 1,31 cm
9. Musik Krystyna, „Polonia“ Bytom — 1,31 cm
10. Gallus Hildegarda, „Polonia“ Bytom — 1,31 cm

11. Toman Róża, AKS Chorzów — 1,31 cm
12. Mikunda Wacława, „Włókniarz“ Sosn. — 1,26 cm

Trójskok

1. Kowolik Krystyna, „Unia-Ruch“ — 7,31 m
2. Legawiec Barbara, „Włókniarz“ Sosn. — 7,12 m
3. Kłose Czesława, „Górnik“ Katowice — 6,97 m
4. Wontroba Krystyna, „Stal“ Katowice — 6,92 m
5. Owcarz Wanda, „Górnik“ Katowice — 6,87 m
6. Cmok Elżbieta, „Stal“ Katowice — 6,75 m
7. Furmaniak Stefania, AKS Chorzów — 6,72 m
8. Dziuk Krystyna, „Ruch“ Chorzów — 6,60 m
9. Pastuszka Ruta, „Stal“ Katowice — 6,56 m
10. Owczarek Barbara, „Zryw“ TWF K-ce — 6,55 m
11. Mikunda Wacława, „Włókniarz“ Sosn. — 6,48 m
12. Siedlaczek Teresa, „Unia-Ruch“ — 6,37 m

Kula kobiet

1. Kowolik Krystyna, „Unia-Ruch“ — 12,41 m
2. Krzeczek Anna, „Włókniarz“ Sosn. — 11,30 m
3. Wołowczyk Genowefa, „Kolejarz“ K-ce — 11,07 m
4. Figiel Maria, AKS Chorzów — 10.98 m
5. Piwowarska Danuta, „Włókniarz“ Sosn. — 10.22 m
6. Mikunda Wacława, „Włókniarz“ Sosn. — 10,02 m
7. Gallus Hildegarda, „Polonia“ Bytom — 9,55 m

Dysk

1. Krzaczek Anna, „Włóknairz“ Sosn. — 35,78 m
2. Wołowczyk Genowefa, „Kolejarz“ K-ce — 35,43 m
3. Figiel Maria, AKS Chorzów — 34.58 m
4. Piwowarska Danuta, „Włókniarz“ Sosn. — 28,88 m

Pchnięcie kulą mężczyzn

1. Pacia Ryszard, 09 Mysłowice — 13.77 m
2. Będkowski Artur, „Włókniarz“ Sosn. — 13.70 m
3. Wieprzycki Henryk, AZS Rokitnica — 13,32 m
4. Gałązka Henryk, „Stal“ Katowice — 13.09 m
5. Andrzejewski Lucjan, „Stal“ K-ce — 12,97 m
6. Wawrzynek Romuald, „Unia“ Krywałd — 12,52 m
7. Karpuk Janusz, „Zryw“ Katowice — 11.24 m
8. Spis Zbigniew, 09 Mysłowice — 11,23 m
9. Brychcy Józef, „Kolejarz“ Katowice — 11,07 m
10. Klaczka Waldemar, „Unia“ Krywałd — 11,04 m
11. Sowiński Jerzy, „Górnik“ Katowice — 10,70 m

Rzut dyskiem mężczyzn

1. Gałązka Henryk, „Stal“ Katowice — 40.98 m
2. Osuch Edward, „Kolejarz“ Katowice — 40.36 m
3. Sowiński Jerzy, „Górnik“ Katowice — 36,16 m
4. Walasek Zdzisław, „Górnik“ Katowice — 34,37 m
5. Spis Zbigniew, 09 Mysłowice — 31,87 m

Rzut młotem

1. Spis Zbigniew, 09 Mysłowice — 47.37 m
2. Andrzejewski Lucjan, „Stal“ Katowice — 44.82 m
3. Lasoń Władysław, „Górnik“ Katowice — 43,89 m
4. Waloń Edward, AKS Chorzów — 40,86 m
5. Osuch Edward, „Kolejarz“ Katowice — 37,75 m

Skok w dal mężczyzn

1. Grabowski Henryk, „Górnik“ Czeladź — 7,01 m
2. Malinowski Stanisław, „Start“ Bielsko — 6,60 m
3. Klaczka Waldemar, „Unia“ Krywałd — 6,38 m
4. Górka Kazimierz, „Górnik“ Katowice — 6,32 m
5. Jastrzębski Jan, „Górnik“ Zabrze — 6.26 m
6. Wacławczyk Jerzy, „Stal“ Katowice — 6,05 m
7. Lepierczyk Henryk, „Górnik“ Katowice — 5,96 m
8. Kuśka Henryk, „Start“ Rybnik — 5,88 m
9. Birmbach Jerzy, „Stal“ Katowice — 5,87 m
10. Mikuła Rudolf, AKS Chorzów — 5,71 m
11. Szczepański Zdzisław, AKS Chorzów — 5,71 m
12. Paździor Bolesław, „Kolejarz“ Katowice — 5,66 m

Skok wzwyż mężczyzn

1. Gibas Zbigniew, „Start“ Bielsko — 182 cm
2. Fabrykowski Kazimierz, AZS Gliwice — 177 cm
3. Boreta Tadeusz, — 177 cm
4. Łysenko Marian, „Górnik“ Zabrze — 177 cm
5. Jastrzębski Jan, „Górnik“ Zabrze — 172 cm
6. Olszewski Andrzej, „Włókniarz“ Sosn. — 172 cm
7. Liniany Józef, „Start“ Rybnik — 172 cm
8. Winnicki Jerzy, „Włókniarz“ Sosn. — 172 cm
9. Konieczny Andrzej, „Stal“ Katowice — 167 cm
10. Sobota Piotr, AZS Gliwice — 167 cm
11. Brychcy Józef, „Kolejarz“ Katowice — 167 cm
12. Wacławczyk Jerzy, „Stal“ Katowice — 162 cm

Trójskok z rozbiegiem

1. Pacia Ryszard, 09 Mysłowice — 13,14 m
2. Wacławczyk Jerzy, „Stal“ Katowice — 12,97 m
3. Walasek Zenon, „Górnik“ Katowice — 12,94 m
4. Gwoździewicz, „Zryw“ Bielsko — 12,83 m
5. Jastrzębski Jan, „Górnik“ Zabrze — 12.71 m
6. Koch Joachim, „Stal“ Katowice — 12,65 m
7. Gibes Zbigniew, „Start“ Bielsko — 12,42 m
8. Wagner J., „Kolejarz“ Katowice — 12,38 m
9. Żelazny Tadeusz, „Górnik“ Zabrze — 12,16 m
10. Kuśka Henryk, „Start“ Rybnik — 11,87 m
11. Legaszewski Jerzy, „Unia“ Krywałd — 11.36 m
12. —

Skok o tyczce

1. Brychcy Józef, „Kolejarz“ Katowice — 3,70 m
2. Walasek Zenon, „Górnik“ Katowice — 3,70 m
3. Pietrzyk Ryszard, „Unia“ Krywałd — 3,41 m
4. Zacharek Ludwik, „Górnik“ Mysłowice — 3,21 m
5. Legaszewski Jerzy, „Unia“ Krywałd — 3,10 m

PUNKTACJA ZESPOŁOWA

	Kobiety	Miejsce	Mężczyźni	Miejsce	Razem	Miejsce
1. AKS Chorzów	51,5	III	14	X	65.5	VI
2. „Górnik“ K-ce	38,	V	83	I	121	II
3. „Stal“ K-ce	44,5	IV	79	II	123,5	I
4. „Start“ Rybnik	—	—	14	X	14	XIII
5. „Kolejarz“ K-ce	22	VI	47	IV	69	V
6. „Unia“ Krywałd	—	—	40	V	40	VIII
7. „Start“ Bielsko	—	—	33	VII	33	X
8. „Górnik“ Zabrze	—	—	37	VI	37	IX
9. „Górnik“ Mysł.	7	VIII	67	II	74	IV
10. AZS Rokitnica	—	—	10	XI	10	XIV
11. „Włókniarz“ Sosn.	89	I	24	VIII	113	III
12. „Zryw“ K-ce	3	IX	6	XII	9	XV
13. AZS Gliwice	—	—	15	IX	15	XII
14. „Ruch“ Chorz.	58	II	—	—	58	VII
15. „Polonia“ Bytom	22	VI	—	—	22	XI
16. „Górnik“ Czeladź	15	VII	—	—	15	XII

Kula dziewcząt — Dziewczęta

1. Gallus H., „Polonia“ Bytom — 15 pkt. — 10,19 cm
2. Żelazny K., „Górnik“ Zabrze — 12 pkt. — 9,87 cm
3. Szczupczak I., „Polonia“ Bytom — 10 pkt. — 9,68 cm
4. Bralińska, „Górnik“ Zabrze — 9 pkt. — 9,15 cm
5. Owczarek B., TWF — 8 pkt. — 9,08 cm
6. Stolka M., TWF — 7 pkt. — 8,70 cm

7. Flak R., TWF — 6 pkt. — 8,61 cm
8. Slaloń, TWF — 5 pkt. — 8,57 cm
9. Kramarzewska A., TWF — 4 pkt. — 8,33 cm
10. Matuszowicz, „Stal“ Łagiewn. — 3 pkt. — 8,29 cm
11. Świerk K., AKS Chorzów — 2 pkt. — 8,02 cm
12. Greń M., „Zryw“ Bielsko — 1 pkt. 7,85 cm

Skok w dal

1. Hejn R., TWF — 15 pkt. — 5,01 cm
2. Duda Gizela, „Ruch“ Chorzów — 12 pkt. — 4,89 cm
3. Kmiesik W., „Kolejarz“ K-ce — 10 pkt. — 4,73 cm
4. Śmieszek I., „Budowl.“ Chorzów — 9 pkt. — 4,71 cm
5. Świerch K., „Budowl.“ Chorzów — 8 pkt. — 4,65 cm
6. Kąsek K., LZS K-ce — 7 pkt. 4,57 cm
7. Szymczak I., „Budowl.“ Chorzów — 6 pkt. — 4,43 cm
8. Pastuszek R., Baildon K-ce — 5 pkt. — 4.41 cm
9. Kramarzewska A., TWF — 4 pkt. — 4,33 cm
10. Krafczyk A., TWF — 3 pkt. — 4,30 cm
11. Jagiełko C., „Stal“ Łagiewn. — 2 pkt. — 4,30 cm
12. Górska W., „Kolejarz“ K-ce — 1 pkt. — 4,29 cm

Dysk kobiet

1. Bralińska A., „Górnik“ Zabrze — 15 pkt. — 29,18 cm
2. Marcy I., 09 Mysłowice — 12 pkt. — 26,56 cm
3. Matuszowicz Ł., „Stal“ Łagiewn. — 10 pkt. — 25,88 cm
4. Wodarz, „Ruch“ Chorzów — 9 pkt. — 25,04 cm
5. Stachura H., „Górnik“ Zabrze — 8 pkt. — 24,96 cm

Wzwyż kobiet

1. Brachaczek R., „Budowl.“ Chorzów — 15 pkt. — 1,39 cm
2. Jasińska I., 09 Mysłowice — 12 pkt. — 1,39 cm
3. Gallus R., „Polonia“ Bytom — 10 pkt. — 1,36 cm
4. Tola Lidia — „Włókniarz“ Sosn. — 9 pkt. — 1,33 cm
5. Hejn Renata, TWF — 8 pkt. — 1,33 cm
6. Owczarek B., TWF — 7 pkt. — 1,28 cm
7. Flak Róża, TWF — 6 pkt. — 1,28 cm
8. Toman K., AKS Chorzów — 3,5 pkt. — 1,28 cm
9. Duda G., „Ruch“ Chorzów — 3,5 pkt. — 1,28 cm
10. Adamczyk J., „Górnik“ Zabrze — 3,5 pkt. — 1,28 cm
11. Kaczmarczyk A., TWF — 3,5 pkt. — 1,28 cm
12. Pastuszka R., „Stal“ K-ce — 1 pkt. — 1,28 cm

Trójskok z miejsca kobiet

1. Owczarek B., TWF — 15 pkt. — 6,81 cm
2. Szymczak I., AKS Chorzów — 12 pkt. — 6,80 cm
3. Wybraniec U., AKS Chorzów — 10 pkt. — 6,39 cm
4. Slaloń A., TWF — 9 pkt. — 6,31 cm
5. Stachura H., „Górnik“ Zabrze — 8 pkt. — 6,15 cm
6. Żelazny K., „Górnik“ Zabrze — 7 pkt. — 6,10 cm
7. Sowa K., TWF — 6 pkt. — 5,94 cm
8. Hejn R., TWF — 5 pkt. — 5,91 cm
9. Brachaczek R., AKS Chorzów — 4 pkt. — 5,87 cm

Kula mężczyzn — Chłopcy

1. Wieprzycki H., AZS Rokitnica — 15 pkt — 16,83 cm
2. Karpuk J., „Zryw“ TWF — 12 pkt. — 13,77 cm
3. Strużyk B., AZS Rokitnica — 10 pkt. — 13,74 cm
4. Borkowski L., „Zryw“ Bielsko — 9 pkt. — 13,57 cm
5. Arkuszewski Zb., AKS Chorzów — 8 pkt. — 13,43 cm
6. Jeziorski D., „Górnik“ Zabrze — 7 pkt., — 13,34 cm
7. Chachuła Józef, „Górnik“ Mysł. — 6 pkt., — 13,11 cm
8. Toborek T., „Włókniarz“ Sosn. — 5 pkt. — 12,88 cm
9. Szojda St., AKS Chorzów — 4 pkt. — 12,80 cm
10. Łaciak J., „Zryw“ Zabrze — 3 pkt. — 12,78 cm
11. Mleczko A., „Zryw“ Zabrze — 2 pkt. — 12,65 cm
12. Bugla R., TWF „Zryw“ — 1 pkt. — 12,56 cm

Wzwyż m

1. Jastrzębski J., „Górnik“ Zabrze — 15 pkt. — 1,71 cm
2. Sobota Piotr, AZS Gliwice — 12 pkt. — 1,61 cm
3. Gallos M., „Polonia“ Bytom — 10 pkt., — 1,61 cm
4. Usarek J., „Zryw“ TWF 9 pktK. — 1,61 cm
5. Smieszkoł H., „Zryw“ TWF — 7 pkt. — 1,56 cm
6. Objoszewski Zb., AKS Chorzów — 7 pkt. — 1,56 cm
7. Janik Gerard, LZS — 7 pkt. — 1,56 cm
8. 1,56 cm
9. Golenia J., LZS — 4 pkt. — 1,56 cm
10. Kolorz K., AKS Chorzów — 3 pkt. — 1,52 cm
11. Sobieraj M., „Górnik“ Czeladź — 2 pkt. — 1,52 cm

Skok w dal m

1. Jastrzębski J., „Górnik“ Zabrze — 15 pkt. — 6,61 cm
2. Toborek T., „Włókniarz“ Sosn. — 12 pkt. — 6,44 cm
3. Podstawek J., „Zryw“ TWF — 10 pkt. — 6,24 cm
4. Niewolik, „Polonia“ Łabędy — 9 pkt. — 6,09 cm
5. Borkowski L., „Zryw“ Bielsko — 8 pkt. — 6,00 cm
6. Kowolik E., „Zryw“ Chorzów — 7 pkt. — 5,99 cm
7. Kucharczyk, „Zryw“ Chorzów — 6 pkt. — 5,97 cm
8. Jargoń J., „Górnik“ Rydułtowy — 5 pkt. — 5,94 cm
9. Kaczmarczyk A., AKS Chorzów — 4 pkt. — 5,92 cm
10. Siwiec A., „Górnik“ Zabrze — 3 pkt. — 5,89 cm
11. Niedźwiedzik St., „Zryw“ TWF — 2 pkt. — 5,87 cm
12. Janota J., „Start“ Rybnik — 1 pkt. — 5,87 cm

Trójskok m

1. Jastrzębski J., „Górnik“ Zabrze — 15 pkt. — 13,13 cm
2. Niewolik, „Polonia“ Łabędy — 12 pkt. — 12,65 cm
3. Kowolik, „Zryw“ Chorzów — 10 pkt. — 12,29 cm
4. Podstawek J., „Zryw“ TWF — 9 pkt. — 12,17 cm
5. Toborek T., „Włókniarz“ Sosn. — 8 pkt. — 12,16 cm
6. Pietrzyk R., „Unia“ Krywałd — 7 pkt. — 12,01 cm
7. Jargoń J., „Górnik“ Rydułtowy — 6 pkt. — 11,84 cm
8. Kucharczyk, „Ruch“ Chorzów — 5 pkt. — 11,74 cm
9. Aparta, „Unia“ Krywałd — 4 pkt. — 11,71 cm
10. Sularczyk F., „Ruch“ Chorzów — 3 pkt. — 11,65 cm
11. Gowiń K., „Górnik“ Zabrze — 2 pkt. — 11,41 cm
12. Dłużek H., „Polonia“ Łabędy — 1 pkt. — 11,36 cm

Skok o tyczce m

1. Pietrzyk R., „Unia“ Krywałd — 15 pkt. — 3,37 cm
2. Guzy E., „Zryw“ TWF — 12 pkt. — 3,15 cm
3. Arkuszewski Zb., AKS Chorzów — 10 pkt. — 2,90 cm
4. Gajda H., „Ruch“ Chorzów — 9 pkt. — 2,80 cm

Dysk m

1. Borkowski L., „Zryw“ Bielsko — 15 pkt. — 37,96 cm
2. Wieprzycki H., AZS Rokitnica — 12 pkt. — 37,31 cm
3. Jeziorski D., „Górnik“ Zabrze — 10 pkt. — 36,31 cm
4. Chachuła J., 09 Mysłowice — 9 pkt. — 33,40 cm
5. Łążak J., „Zryw“ Zabrze — 8 pkt. — 33,29 cm
6. Ulewka St., „Zryw“ Zabrze — 7 pkt. — 33,28 cm
7. Laska B., „Ruch“ Chorzów — 6 pkt. — 32,10 cm
8. Wojdyło B., „Górnik“ Zabrze — 5 pkt. — 29,56 cm

	Juniorzy	Juniorki		Razem	
1. „Górnik“ Zabrze	72 pkt.	$62\frac{1}{2}$	III	$134\frac{1}{2}$	II
2. „Zryw“ TWF Katowice	62 „	$111\frac{1}{2}$	I	$173\frac{1}{2}$	I
3. AZS Rokitnica	37 „	—	—	37	VII
4. AKS Chorzów	36 „	$69\frac{1}{2}$	II	$105\frac{1}{2}$	III
5. „Zryw“ Bielsko	32 „	1	XII	33	IX
6. „Ruch“ Chorzów	29 „	$24\frac{1}{2}$	V	$53\frac{1}{2}$	IV
7. „Unia“ Krywałd	26 „	—	—	26	X
8. „Włókniarz“ Sosnowiec	25 „	9	IX	34	VIII
9. „Polonia“ Łabędy	22 „	—	—	22	XI
10. „Zryw“ Zabrze	20 „	—	—	20	XII—XIII
11. „Zryw“ Chorzów	17 „	—	—	17	XV
12. „Górnik“ 09 Mysłowice	15 „	24	VI	39	VI
13. AZS Gliwice	12 „	—	—	12	XVI
14—15. LZS Orzesze	11 „	7	X	18	XIV
14—15. „Górnik“ Rydułtowy	11 „	—	—	11	XVII—XVIII
16. „Polonia“ Bytom	10 „	35	IV	45	V
17. „Stal“ Łagiewniki	5 „	15	VII	20	XII—XIII
18. „Górnik“ Czeladź	2 „	—	—	2	XX
19. „Start“ Rybnik	1 „	—	—	1	XXI
20. „Kolejarz“ Katowice	— „	11	VIII	11	XIII—XVIII
21. Baildon Katowice	— „	6	XI	6	XIX

Inspektor Sekcji
Jerzy Przybyla

Przew. Kom. Sportowej
Piotr Bałowski

GIMNASTYKA

KOMUNIKAT NR 1/57

Prezydium Sekcji Gimnastyki WKKF dotyczą cy tabeli trudności dla klasy I kobiet i mężczyzn obowiązująca w roku 1957, oraz Kolegium Sędziów Sekcji Gimnastyki dot. wskazówek dla sędziów i zawodników do układów obowiązkowych w roku 1957

I. KOBIETY

Konkurencja	Ilość elementów łącznie	GRUPY			Zeskok grupy	Wymagania specjalne
		A	B	C		
Wolne		—	2	—		wg. regulaminu
równoważnia	8	—	2	B		wg. regulaminu
poręcze	8	—	2	B		wg. regulaminu

II. MĘŻCZYŹNI

SKOKI WEDŁUG TABELI

Konkurencja	Ilość elementów łącznie	GRUPY			Zeskok grupy	Wymagania specjalne
		A	B	C		
Wolne		—	5			skoki akrobatyczne muszą być powiązane ruchami gimnastycznymi
drążek	8 8	—	2		B	jeden zwis tyłem, jedna zmiana chwytu równorącz (przechwyt w podchwyt w kołowr. w przód nie zalicza się) najwyżej dwa kołowr. oib. łącznie.
Poręcze	8	—	2		B	element pod poręczami jeden obrót nad poręczami, 2 stania na rr.
Kółka	7	—	2		A	1 stanie na rr., zaznaczone rozpięcie, wykręt w tył obowiązkowy
Koń z łękami	8	—	2		A	Trzy części konia, conajmniej jeden element grupy A w przeciwnym kierunku.

Skoki wg. tabeli
Wskazówki dla sędziów i zawodników do układów obowiązkowych w roku 1957.

KLASA MŁODZIEŻOWA DZIEWCZĄT

I. Ćwiczenia wolne: patrz wskazówki z roku 1956

II. Równoważnia

Ćwiczenia należy wykonać dynamicznie i pewnie. Poszczególne ruchy trzeba wykonywać w tempie charakterystycznym dla danego ćwiczenia, bez sztucznych zwalniań. Zatrzymanie jest tylko w wadze jednonóż.

1. Jeżeli całe ćwiczenie wykonane jest niepewnie, powoli, z usztywnieniem się, bez swobody — potrąca się 0,6—1 pkt.

2. Jeżeli w. wym. błąd zdarza się tylko w pewnych miejscach ćwiczenia, potrąca się za każdym razem 0,2
Uwaga: nie wolno karać jednocześnie wg. paragrafu 1 i 2

3. Zachwianie małe — 0,1—0,2
Zachwianie większe — 0,3—0,4
Zachwianie powodujące przytrzymanie się jedną ręką za równoważnię lub dodatkowy ruch ręką — 0,5
Zachwianie powodujące przytrzymanie się oburącz — 0,5

4. Upadek z przyrządu lub dotknięcie ćwiczącej przez ochraniającego — 1,0

5. ad. 2. Biodra należy unieść wysoko, aby swobodnie postawić prawą stopę na równoważni, następnie opuścić biodra i puściwszy kładkę wyprostować plecy, powstać dążąc głową pionowo w górę — powstanie z pochyleniem tułowia — 0,2—0,3

6. ad. 3. Podskok należy wykonać wysoko. Noga w locie prosta, a stopy i palce obciągnięte. Doskok wykonuje się miękko.
Za niski podskok do — 0,5
Za sztywny doskok — 0,1—0,2

7. ad. 4. Pogłębienie do półprzysiadu (niepełne sprężynowanie) do — 0,3

8. ad 5. Brak płynności w ruchach ramion i niedokładne ćwiczenia ramion — 0,1—0,2

9. ad. 6. Noga poniżej głowy w wadze — 0,6
Noga prawa w wadze ugięta — 0,1—0,5

10. ad. 8. Za mały skłon w bok i ugięcie lewej nogi, lub niepotrzebny skręt tułowia — 0,2—0,3

11. ad. 9. Nierównoczesny ruch ramion z obrotem — 0,2

12. ad. 10. Zeskok zawrotny bez wyprostu tułowia nad równoważnią — 0,5

III. Skok przez skrzynię wzdłuż (4 części skrzyni)

W pierwszej części lotu nogi powinny być złączone. Rozkrok powinien nastąpić dopiero w momencie dochwytu na przyrząd, brak złączenia nóg — 0,3—0,5
Skok wykonany przy „załamanych“ biodrach przez cały czas lotu lub kolana znajdują się cały czas niżej punktu podparcia — do 1,0
Brak wyprostu w locie po odbiciu się od przyrządu — 0,5
Dochwyt przed linią 30 cm (od końca skrzyni)

KLASA III KOBIET

Ćwiczenia wolne

I. 1—4. Podskok oraz wymach nogą nie powinien być wykonany za wysoko lecz raczej do przodu.
Brak wyprostu w biodrach przy przerzucie z ćwierć obrotem (przerzut wykonany za krótko) — 0,5
Zachwianie przy doskoku — 0,1—0,2
II. 1. Za niski wznos nogi i jej ugięcie (wymach nie potrzebny) — 0,2
2—3. Leżenie przerzutne nie w pionie — 0,2—0,4
Nie wytrzymanie leżenia przerzutnego (wg. opisu) — 0,5
III. 1—2. Przewrót wykonany ciężarem ciała i z uderzeniem kolanami o podłoże — 0,2
3—4. Nie płynny półobrót i mały skłon (wymach błędny noga wyprostowana w przodzie) — 0,2
IV. 1—4. Brak koordynacji ruchu — 0,2
3. Przy skłonie kolana i głowa powinny być na jednej wysokości.
Za mały skłon — 0,2
4. Za niskie uniesienie nogi w tył — 0,2
Nieprawidłowe ułożenie ramion — 0,1—0.2
V. 1—4. Noga niżej głowy przy wadze — 0,5
Ugięcie nogi postawnej — 0,1—0,5
Nie wytrzymanie wagi wg. zasad ogólnych (regulamin) — 0,5
VI. 1—2. Za mały skłon tułowia w tył (jak na rysunku) — 0,1—0,2
3. Zachwianie przy obrocie — patrz regulamin
4. Wymach nogi nie w połączeniu z obrotem — 0,2
5. Podparcie nogą przy obrocie — 0,5
VII. 1—4. Zupełny brak skoku w przód do przewrotu — 0,6
Skok za krótki i wykonany przy ziemi — 0,2
Podparcie się rękami podczas wstawania do przysiadu — 0,5

Równoważnia

Uwagi ogólne jak w klasie młodzieżowej rys. 2 — błędne (klęku nie ma)
ad. 3. W podporze leżąc przodem duże wygięcie w lędźwiach — 0,3
ad. 4. Nie równoczesne ściągnięcie nóg do przysiadu podpartego — 0,2
ad. 6. Jak w klasie młodzieżowej ad. 3. Uwaga: przy podskokach wykonanych wysoko kary za zachwianie należy stosować łagodniej.
ad. 7. Niepewna postawa i złe ułożenie ramion — 0,2
ad. 8. Brak płynności i koordynacji do — 0,5
ad. 9 Za mały wypad skłon do klęku — 0,2
Za mały skręt tułowia w tył i złe ułożenie ramion — 0,1—0.2
ad. 11. Półobrót na całych stopach i złe ułożenie ramion — 0,2
ad. 12. Noga niżej głowy i ugięta noga postawna — 0,5—0,6
ad. 13. Zupełny brak wyprostu w locie — 0,5
Poręcze w opisie należy zamienić „wewnątrz“ na „zewnątrz“.
ad. 1. Koło wykonane z przerwami (brak płynności) — 0,1—0,2
ad 2. Powstanie z wysiłkiem — 0,2
ad. 3. Zgarbienie się przy przemachu zawrotnym — 0,2
ad. 6. Dochwyt za niższą żerdź wykonany na przemian rącz — 0,5
ad. 7. Zeskok w tył wykonany o tułowiu załamanym lub na ugiętych ramionach — 0,1—0,6

Drążek

1. Wyskok do podporu dociągany siłą do — 0,5
2. Przemach o nodze ugiętej — 0.1—0,2
Spad w tył wykonany o ramionach ugiętych — 0,1—0,3
3. Wspieranie dociągane siłą do — 0,5
4. Przemachy wykonane nie płynnie lub o nogach ugiętych — 0,1—0,2
5. Przy przemachu w tył prawą nogą ugięcie ramion i oparcie się tułowiem o drążek — 0,5
6. Półobrót wykonany na przemianrącz — 0,5
7. Ugięcie nogi podczas przemachu do zeskoku — 0,1—0,3

Kółka

1. Dodanie zamachu dozwolone
2. Odbicie na przemianóż — 0,2
3. Zerwanie przy opuście nóg do zwisu — 0,3
4. Niepełny półobrót — 0,2
5. jak 4
6. Odbicie na przemiannóż — 0,2

Brak pełnego ugięcia ramion lub zawczesny obrót do — 1,0
Ugięcie ramion — dociągnięcie siłą do — 0,2
7. Zeskok z pełnym półobrotem do — 1,0

Skok

Koń lub skrzynia wszerz (skrzynia na wysokości ok. 106 cm — 5 części). Koń na wysokości 110 cm, mostek twardy oddalony o 75 cm od przyrządu.

Przewrót na karku — 10,0
Za przekroczenie linii 0,75 m — pkt. karnych nie potrąca się
Błędy techniczne — wg. regulaminu

KLASA II KOBIET

Ćwiczenia wolne

I. 1—4. Brak płynności ruchu ramion — 0,2
II. 1—3 Brak koordynacji ruchu i płynności ruchu ramion — 0,2
4. Noga za nisko wzniesiona w tył i noga postawna nie we wspięciu — 0,2
IV. 1—4. Nie zaznaczenie stania na rękach — 0,6
Wyraźne uderzenie plecami przy przewrocie do przysiadu podpartego — 0,2
Podparcie przy powstaniu — 0,5
V. 1—4. Za niski wyskok — 0,2
VI. 1—4. Załamanie tułowia przy przerzucie do — 0,5
Zejście z linii — 0,2
Zachwiana postawa przy przerzucie — 0,2
VII. 1—4. Noga poniżej głowy — 0,5
Niewytrzymanie wagi (waga tylko zaznaczona) — 0,5
VIII. 1—4. Brak płynności ruchu — 0,2
IX. 1—4. Skłon tułowia w tył do podporu łukiem o ramionach ugiętych i nodze podstawnej ugiętej — 0,3
X. 1—4. Leżenie przerzutne nie w pionie — 0,2
XI. 1—4. Przewrót w tył wykonany ciężko — 0,2
XII. 1—4. Załamanie tułowia przy przerzucie bokiem — 0,2—0,5
Brak ćwierćobrotu lub niepełny obrót — 0,2—0,3
Mały wyskok w górę i brak wygięcia — 0,2

Równoważnia

1. Noga w rozkroku ugięta — 0,2
2. Nieplynny półobrót — 0,3
Opuszczenie nogi przy półobrocie — 0,2
3. Zachwianie się po obrocie — wg. regulaminu
Powstanie z wysiłkiem — 0,2
4. Brak koordynacji ruchu tułowia i ramion — 0,2
5. Za niski podskok do — 0,3
Ramiona w złym położeniu — 0,1—0,2
6. — jak 5
7. Półobrót wykonany na całych stopach — 0,2
8. —
9. Noga za nisko wzniesiona i brak odwiedzenia nogi w bok — 0,5
Chwiejna postawa do — 0,4
10. —
11. Przy skłonie palce rąk nie na wysokości stopy — 0,2
12. Za mały wypad — 0,2
13. Opuszczenie nóg do siadu rozkrocznego — 0,6
Brak zaznaczenia siadu równoważnego — 0.5
14. Za niska zawrotka i brak wyprostu — 0,2—0,3

Poręcze

1. Przy zamachu nóg do przodu w podporze przodem, ramiona mogą być lekko ugięte.
2. Zaczepienie stopy przy przewleku kucznym — 0,1—0.2
Przewlek kuczny bez łącznego odbicia z niższej żerdzi — 0,1—0,2
3. Spad w tył biodrami (zesunięcie się po żerdzi) — 0,3—0,5
Wspieranie dociągane siłą — 0,3—0,5
4. Półobrót z przemachem wykonany z przerwami — 0,2—0,5
Wyraźne wykonanie przemachu na brzuchu o ramionach ugiętych — 0,3
5. Spad w tył biodrami (wyraźny opust nóg i przez ugięcie ramion do zwisu leżąc na prawym podudziu) — 0,6
Wymyk dociągany siłą — 0,3—0,5
6. Dotknięcie plecami niższej żerdzi — 1,0
Zeskok podmykiem wykonany za nisko — 0,2—0,3

Drążek

Wymyk wykonany siłą a nie zamachem — 0,3
Wymyk wykonany siłą a nie zamachem — O,3
2. Brak wyprostu po przemachu w tył — 0,1—0,2
Zaczepienie nogą o drążek — 0,2
Brak pewności przy obrocie — 0,1—0,2
3. Kołowrót wykonany wyraźnie na podudziu — 1,0
Kołowrót wykonany o załamanym tułowiu — 0,2—0,3
4. Lekkie ugięcie ramion i oparcie się na brzuchu jest dozwolone
5. Zaczepienie stopami o drążek przy przemachu rozkrocznym — 0,2—0,5
Po przemachu nogi ugięte w kolanach — wg. regulaminu
Zsunięcie nóg po drążku przy przemachu okroczonym w tył do zwisu na lewym podudziu — 0,1—0,2
6. Wspieranie dociągane siłą — 0,3—0,5
7. jak 4 (dla połączenia z następnym elementem)
8. Po przemachu okroczonym w tył należy obie nogi opuścić w przód i powrotnym zamachem wykonać zeskok odbocznym ze zwrotem
Dodanie zamachu przy zeskoku — 0,5
Dotknięcie stopą drążka — 0,2
Brak wyprostu nad drążkiem — 0,1—0,3

Kółka o dodanie zamachu dozwolone

1. Za niskie wahnięcia — 0,2
2. Odbicie naprzemiannóż — 0,2
Zwis przewrotny o nogach ugiętych lub ugięcie ramion — wg. regulaminu
3. Po wykręcie zwis przewrotny dociągany siłą — 0,2—0,5
4. Za niski podmyk i niepełny półobrót — 0,2—0,3
7. W zwisie przerzutnym oparcie stóp o liny — 1,0
8. Tułów załamany przy zeskoku do — 0,5

Skok

Skrzynia lub koń wszerz na wysokości 100 cm, mostek oddalony o 75 cm, od przyrządu.
Odbicie obunóż przerzut o ramionach ugiętych — 10 punktów
Za przekroczenie linii 75 cm pkt. karnych nie potrąca się
Przy przerzucie głowa znajduje się poniżej przyrządu — 0,0
Muśnięcie głową powierzchni przyrządu — 2,0
Wykonanie przerzutu o ramionach prostych nie jest błędem

KLASA I — KOBIET

Ćwiczenia wolne

I. Zamiast na palce na całej stopie — 0,2
nieprawidłowe ułożenie ramion — 0,1—0,2
niepełne półobrotu lub za duży obrót — 0,1
zachwianie przy obrocie — 0,1—0,2
II. Niepełny wykrok — 0,2
Brak dotyku stopą łydki — 0,1
Brak pochylenia — 0,1
Podskok za krótki i za niski — 0,1—0,2
III. jak II
IV. zachwianie przy wymachu — 0,2
w wadze noga poniżej poziomu — 0,5
nieprawidłowe położenie ramion — 0,2
noga ugięta przy wadze — 0,1—0,2
niepełny skręt przy wadze — 0,1—0,3

V. Zmiana kierunku przy przerzucie bokiem do — 0,3
załamanie bioder przy przerzucie bokiem — 0,1—0,3
nogi ugięte przy przerzucie — 0,1—0,2
brak zwrotu głowy przy wypadzie — 0,1
VI. Noga postawna ugięta przy piruecie — 0,2
niepełny piruet (dociąganie piruetu) — 0,1—0,2
za mały skłon do — 0,3
VII. Dojście do stania o ramionach ugiętych
kroki w staniu na rękach — wg. regulaminu
VIII. Gwałtowne przejście do przewrotu do — 0,3
IX. Noga postawna ugięta w siadzie na udzie — 0,1—0,2
Brak płynności przy przenoszeniu ramion — 0,1—0,2
X. Gwałtowne przejście łukiem do — 0,3
noga niżej poziomu — 0,3
zachwianie przy 3/4 obrotu — 0,2
XI—XII. Brak płynności w biegu — 0,1—0,2
mały rozczep — 0,2—0,3
niski wyskok przy rozczepie — 0,1—0,2
przerzut wykonany o ramionach ugiętych — 0,3
przerzut wykonany na ugiętą nogę — 0,3

Kółka — ilość zamachów

1. Odbicie naprzemiannóż przed zwisem przerzutnym — 0,3
2. Dociągnięcie zwisu przerzutnego — 0,2—0,3
Lekko załamany tułów w zwisie przerzutnym do — 0,5
nogi ugięte przy dojściu do zwisu przerzutnego — wg. regulaminu
3. Wykręt wykonany ze zwisu lekko skulonego — 0,5—1,0
nogi ugięte lub rozwarte — wg. regulaminu
4. odbicie naprzemiannóż — 0,3
dojście do zwisu przewrotnego o nogach skulonych — 0,3
5. Zamiast zwis skulony zwis przewrotny do — 0,5
gwałtowne wykonanie wykrętu (zryw) — 0,2—0,3
6 i 7. Dociąganie wykrętu do zwisu przewrotnego — 0,2—0,3
Zwis przewrotny wykonany po przejściu pionu — 0,6
8. Brak wyprostu przy zeskoku do — 0,5

Równoważnia

1. Rozłączone nogi przy wyskoku — 0,1—0,2
zaczepienie stopami o kładkę — 0,5
nogi ugięte przy skłonie — 0,2—0,3
za mały skłon — (Rys. błędny) do — 0,3
2. Brak płynności przy przenoszeniu r. r. — 0,1—0,2
zachwianie przy obrocie — wg. regulaminu
3. Niskie podskoki — 0,2—0,5
brak skłonu przy podskoku (za mały skłon) — 0,5
4. Brak wyprostu przy podskoku — 0,2
5. Niepełny skłon — 0,2
6. Brak zdecydowanego siadu (za długo) — 0,3
podparcie ramionami przy siadzie — 0,5
brak płynności przy przewrocie — 0,2—0,3
noga niżej belki przy przewrocie — 0,2
niepełny półszpagat (brak dotyku udem do stopy) — 0,2—0,4
7. Niski wyskok na ugiętą nogę (rysunek błędny) — 0,2—0,4
dodatkowe opuszczenie nogi przed wagą — 0,2
waga niewytrzymana — wg. regulaminu
8. Brak skrętu tułowia (tylko głowa) — 0,3
9. Brak płynności — 0.2
10. Niski skok wykroczno-zakroczny — 0,2—0,5
brak płynności przy przejściach — 0,2
niski krok wykroczno-zakroczny — 0,2—0,5
11. Brak płynności przy obrocie (zachwianie) — wg. regulaminu
12. Brak połączenia skłonu ze staniem na rękach — 0,1—0,2
dociąganie stania na rękach — 0,2—0,3
niepełne dojście do stania na rękach — 0,2—0,5
przy zeskoku zawrotnym załamanie tułowia — 0,3—0,5
za długo trzymana kładka (podparcie) — 0,5

Ćwiczenia na poręczach

1. W czasie przewleku nogi można nieco ugiąć, lecz dążyć należy do wykonania o prostych N. N.
uderzenie nogami o żerdź — 0,1—0,2
dociąganie wymyku tyłem — 0,2—0,5
kotknięcie podłoża nogami wg. regulaminu
przechwyt nie równorącz — 0,3
2. Wspieranie naprzemianrącz — 0,5
oparcie tułowiem o żerdź przy wspieraniu — 0,6
3 Za niski odmach — 0,2
załamanie tułowia przy uderzeniu o żerdź — 0.2
nierównoczesny przechwyt — 0,5
załamanie tułowia przy kołowrocie — 0,1—0,3
kołowrót wykonany bokiem — 0,3—0,5
dociąganie kołowrotu — 0,5
4. Przechwyt niejednoczesny — 0,3
5. Noga prawa ugięta przy naskoku — 0,1—0,3
Dotknięcie udem do żerdzi — wg. regulaminu
Nierównoczesny przechwyt — 0,3
6. Dotknięcie nogą przy przemachu — wg. regul.
Brak zdecydowanego przejścia do siadu — 0,1
7. Brak zamachu po spadzie — 0,1—0,3
Dodatkowe podparcie się ręką o żerdź — wg. regminu
Brak wyprostu lub niski zeskok — 0,3—0,5
Utrata równowagi przy doskoku — wg. regul.

MĘŻCZYŹNI — KLASA MŁODZIEŻOWA

Ćwiczenia wolne — patrz wskazówki z roku 1956.

Drążek

1. Wspieranie wykonane pośrednim zamachem — 0,5
Wspieranie okrakiem — 0,1
Za wyraźne dociąganie siłą wspierania — 0,2—0,5
Wspieranie do silnie ugiętych ramion — 0,3—0,4
Wspieranie do lekko ugiętych ramion — 0,1—0,2
2. Kołowrót wykonany o bardzo ugiętym tułowiu do — 0,5
Zmiana chwytu w podchwyt naprzemianrącz — 0,3
Zą długie wytrzymanie w podporze okrocznym po kołowrocie — 0,2
3. Półobrót należy wykonać na prostym ramieniu.
Końcowa faza półobrotu łączy się z zamachem nóg do przodu, ramiona przy zamachu nóg do przodu mogą być lekko ugięte w łokciach.
Opad na drążek po obrocie do — 0,5
Obrót wykonany nie płynnie ,dochwyt ręką, potem obrót z przemachem) — 0,3
4. Powrotnym zamachem wyskok na drążek i nie wytrzymując przysiadu zeskok.
Pośredni zamach przed wyskokiem kucznym — 0,5
Wytrzymanie przysiadu na drążku — 0.2
5. Zeskok zupełnie bez wybicia się w górę — 0,5
Brak wygięcia się w locie do — 0,5
Brak wymachu ramion — 0,2
Uwaga: upadek z przyrządu i natychmiastowy wyskok oraz wykonywanie dalszego ćwiczenia — utrata jak we wszystkich klasach.

Poręcze

1. Wymyk wykonany odbiciem obunóż — 0.2
Wymyk wykonany z wyraźnym wysiłkiem do — 0,5
Silne wygięcie w lędźwiach w podporze — 0,2
2. Brak płynności przy przemachu do siadu rozkrocznego — 0,2
3 Brak zaznaczonego wyprostu z ramionami w bok — 0,1
Przewrót wykonany do leżenia a nie do siadu rozkrocznego — 1,0
4. Za niski rozkrok w tylnym zamachu — 0,2
5—6. Brak płynności lub nogi ugięte — 0,1—0,2
7. Przemach do wewnątrz wykonany o ugiętych kolanach (tak samo w elemencie 4).
Po wyskoku w lewą na żerdź noga prawa powinna być wzniesiona w tył. Zamachem prawej nogi w przód i powrotnym zamachem w tył oraz odbiciem lewej wy-

konuje się zeskok zawrotny, w czasie którego nogi należy złączyć nad żerdziami.

8. Za niska zawrotna do — 0,5

Za niska brak wyprostu do — 0.5

Spóźniony przechwyt lewą ręką na prawą żerdź przy zawrotce — 0,1—0,2

Skok

Skrzynia na wysokości 106 cm (5 części), koń na wysokości 110 cm, mostek oddalony od przyrządu 75 cm.

Odbiciem obunóż przewrót na karku.

Za przekroczenie linii 75 cm pkt. karnych nie potrąca się.

Zeskok pod kątem poniżej 45° — 9,5

Zeskok pod kątem poniżej poziomu — 9,0

Przetrzymanie leżenia przewrotnego — 0,6—1,0

KLASA III

Ćwiczenia wolne

I. Niski wyskok w górę kolana pod kątem prostym — 0,2

Brak płynności w podskokach i doskoku — 0,1—0,2

II. Przy opadzie brak wygięcia w lędźwiach (tułów zgarbiony) — 0,2

Brak płynności w wymachach i pogłębianiu — 0,1—0,2

III. Załamanie bioder przy przerzucie — 0,1—0,2

Zejście z linii — 0,2

IV—V. Waga niżej poziomu — 0,5

Noga postawna nieznacznie ugięta — 0,1—0,2

Brak wytrzymania na dwa tempa — 0.3

VI. Wyraźne załamanie się w biodrach — 0,5

Pad wykonany do leżenia przodem (brzuch oparty na podłodze) — 0,5

VIII—IX. Przy wymachach ramion ze skrętem tułowia uginanie nóg w kolanach za każdym razem po — 0,2

X. Stanie na rękach winno być zaznaczone (stopy na linii głowy, ramiona proste)

Brak zaznaczenia stania na rękach — 0,5

Kroki w staniu na rękach — 0.1—0,5

XI. Zgarbienie się w podporze leżąc przodem jednonóż — 0,1—0,2

XII. Za niski wyskok w górę i brak wygięcia — 0,1—0,3

Przy wyskoku mały rozkrok i nogi lekko ugięte — 0,1—0,2

Drążek

1. Wspieranie wychwytem do ramion ugiętych wg. regulaminu.

2. Przemach okroczny nie w połączeniu z wychwytem — 0,2

3. Urzewlek można wykonać o nodze lekko ugiętej.

Zaczepienie stopą o drążek — 0,1—0,2

Za niski podmyk — 0,1—0,2

4. Półobrót wykonany zaw cześnie — 0,2—0.3

Przy wymyku tyłem uderzenie plecami o drążek — 0,1—0,5

Za długie wytrzymanie w podporze tyłem — 0.2

5. Po obrocie przy zamachu nóg do przodu ramiona mogą się lekko ugiąć.

6. Wyskok na drążek o kolanach ugiętych wg. regulaminu.

Na niski lot przy zeskoku z podmykiem — 0.2—0.4

W czasie podmyku środek ciężkości ciała powinien się znaleźć na wysokości drążka.

Poręcze

1. Wspieranie wychwytem bez wyprostowania się w oparciu przewrotnym (Brak cechy) do — 0,3

Wspieranie wychwytem do ramion ugiętych wg. regulaminu

2. Wyraźny siad przy kole zawrotnym — 0,5

Koło zawrotne można wykonać poślizgiem nogą po żerdzi.

3. Po kole zawrotnym wykorzystuje się zamach nóg w tył by przejść do stania na barkach.

Pośredni zamach — 0,5

Niepewne stanie, nogi lekko ugięte lub rozchylone — 0,2—0.3

Tułów lekko ugięty podczas dochodzenia do stania do — 0,5

Za niskie wspieranie w tyle — 0,3

Ugięte ramiona przy wspieraniu wg. regulaminu.

Przy wspieraniu przesunięcie rąk do tyłu — 0,3—0,5

5. Obrót przy zeskoku odwrotnym wykonany niżej żerdzi — 0,3

Kółka

1. Wspieranie wykonanie z wysiłkiem — 0,2—0.3

Wspieranie wykonanie naprzemianrącz do — 1,0

Przy wspieraniu nogi w przodzie (brak wyprostu tułowia) — 0,2—0,3

2. Brak wytrzymania 3 sekundy wg. regulaminu.

3. Spad w tył o nogach ugiętych wg. regulaminu.

4. Do zwisu przerzutnego należy przejść po tułowiu prostym.

Załamanie tułowia do — 0,6

Zwieszenie przerzutne o ramionach ugiętych — 0,4

5. Za niski podmyk — 0,3

Zeskok z ćwierćobrotem do — 1,0

Przy obrocie przytrzymanie jednego kółka do — 0,6

Koń z łękami

1. Nogi obie woltyżują w czasie przemachów okrocznych.

Przy przemachach wykonanych tylko jedną nogą, pod czas gdy druga noga zwisa — 0,2

2. Nogi zgięte, za nisko wykonane, brak lekkości — 0,2

Brak połączenia z przemachu do nożyc — 0,6

Wyraźne zatrzymanie lub siad — 1,0

3. Nogi ugięte i brak lekkości — 0,3

Zatrzymanie lub siad — 1,0

4. Koło okroczne wykonane z przerwami — 1,0

Siad przy kole — 1,0

Dotknięcie konia stopą wg. regulaminu

Skok

Koń wzdłuż wysokość 110 cm.

Z rozbiegu przeskok kuczny z dochwytem na kark.

Przeskok kuczny z zamachem nie jest błędem.

Naskok na przyrząd — tułów powyżej poziomu do — 10,0

Stopy powyżej górnej krawędzi przyrządu do — 9.0

Stopy poniżej górnej krawędzi przyrządu do — 8,0

Małe skurczenie nóg przed odbiciem rąk — 0,2

Duże skórczenie nóg przed odbiciem rąk — 0,5

Przemach kuczny

Lot po odbiciu rękami: brak wyprostu, małe skurczenie nóg i załamanie w biodrach — 0,5

Duże — 1,0

Przeskok obok przyrządu jedną nogą — 0,5

Obunóż — — 0,2

Przeskok rozkroczny przez skrzynię wszerz

Odbicie jak w klasie młodzieżowej.

Za brak pełnego wyrostu w locie po odbiuciu rękami — 0,5

Za brak pełnego wyprostu załamanie większe niż 45° — 1,0

Ugięcie nóg wg. regulaminu.

KLASA II

Ćwiczenia wolne

II. Przerzut wykonany cały czas o silnie zgiętym tułowiu — 0,1—0,5

Wyskok w górę po przerzucie wykonany nie w tempie — 0,2

III. Noga niżej głowy przy wadze — 0,5

Nieprawidłowe ułożenie ramion — 0,1—0,2

Brak wytrzymania wagi do — 0,5

IV. Noga za nisko wzniesiona w bok (zaznaczenie jest niepotrzebne) — 0,1—0,2

V—VI. Brak płynności, za małe pogłębienie lub niepotrzebne skręty — 0,2

Przewrót wykonany do skłonu podpartego w rozkroku o nogach lekko ugiętych (przy wstawaniu można podeprzeć się rękami) — 0,3

VIII. Wychwyt wykonany na nogi lekko ugięte — 0,1—0,2

Wychwyt wykonany do półprzysiadu — 0,3—0,5

Wychwyt wykonany do przysiadu i rozkroku — 0,6—1.0

IX. Mało obszerne ruchy ramion i nie w kierunkach — 0,1—0,2

Małe skłony — 0,1—0,2

X. Brak przejścia przez stanie na rękach — 0,3

Ugięte ramiona podczas przewrotu przez stanie — 0,1—0,3

Dłuższe zaznaczenie stania na rękach nie jest błędem.

Strata równowagi i kroki na rękach — 0,1—0,5

XI—XII. Podparcie się po przerzucie — 1,0

Przerzut wykonany do przysiadu i rozkroku — 0.6—1,0

Przerzut na lekko ugięte nogi — 0,1—0,2

Zatoczenie się po przerzucie — 0,2

Drążek

W czasie przewleków nogi można nieco uginać.

1. Wymyk tyłem i podmyk należy wykonać bez dotyku tułowiem drążka.

Wymyk wykonany ciężko z uderzenim plecami o drążek — 0,1—0,5

Podmyk w tył do zwisu i wahnięcia do przodu — wykonany nisko — 0,2—0,3

2. W wahnięciu do tyłu należy puścić rękę pod drążkiem i wykonać półobrót.

Silne zerwanie przy wykonywaniu obrotu — 0,2

Nogi rozrzucone i ugięte wg. regulaminu.

Wychwyt wykonany do ramion ugiętych wg. regulaminu.

3. Kołowrót wykonany o załamanym tułowiu lub z dotykiem — 0,2—0,3

4. Niskie wspieranie — nogi poniżej drążka — 0,1—0,2

Uderzenie brzuchem o drążek — 0,3—0.5

Wspieranie o ramionach ugiętych wg. regulaminu.

5. Półobrót wykonany o rozrzuconych nogach wg. regulaminu.

Za niski podmyk lub brak płynności przy obrocie — 0,1—0.2

6. Zeskok podmykiem wykonany nisko do — 0,3

Po zeskoku oparcie się rękami o podłoże lub siad wg. regulaminu.

W czasie przewleków nogi można nieco uginać.

Poręcze

1. Wspieranie wykonane na ramiona ugięte lug ugięcie w stawach biodrowych — 0.1—0,2

Stanie dociąganie siłą, albo kroki w staniu — 0,1—0,5

2. Opust do stania na barkach wykonany za szybko (spadem) — 0,2

3. Ugięcie nóg przy odmachu do zwisu — 0,1—0,2

Poślizg stopami po podłodze — 0,1—0,2

4. Wspieranie z wychwytem do ramion ugiętych wg. regulaminu

6. Koło odwrotne z półobrotem wykonane siadem na żerdzi do — 0,6

Kółka

1. Wymyk do podporu wykonany na ugięte ramiona — 0,1—0,3

Wymyk wykonany o bardzo ugiętych ramionach i dociąganie siłą do podporu do — 0,6

2. Po kołowrocie nie wyprostowanie się w podporze — 0,1

3. Waga lekko zaznaczona lub niewytrzymana wg. regulaminu

4. Wykręt wykonany o lekkim załamaniu — 0,2

Wychwyt dociągany siłą do podporu wg. regulaminu

5. Wykręt wykonany za nisko — 0,1—0,2

6. Nogi przy przemachach odbocznych powinny być złączone.

Nie złączone — 0,1—0,2

Dodatkowy dochwyt pr. ręką za łęk przed zeskokiem — 0,5

Skoki

Koń wzdłuż wysokość 120 cm.

Przeskok chyłkiem z dochwytem na kark.

Podczas naskoku za wczesne załamanie się w granicach do 45° — 0,5

Po odbiciu z rąk załamanie w biodrach do 45° — 0,5

Po odbiciu z rąk załamanie większe — 1,0

Przemach chyłkiem — 1,0

Przeskok jedną nogą obok przyrządu — 0,5

Przeskok obunóż obok przyrządu — 0

Ugięcie nóg więcej niż 90° — 0

Koń wszerz wysokość 120 cm, mostek oddalony od konia 100 cm.

Podczas naskoku za wczesne większe załamanie się — 1,0

Przeskok rozkroczny z półobrotem w locie.

Przekroczenie linii jak w klasie III.

Niepełny obrót — co najmniej 90° do — 1,0

Niepełny obrót mniej niż 90° — 0

KLASA I — MĘŻCZYŹNI

Ćwiczenia wolne

II. Załamanie bioder cały czas przy przerzucie bokiem do — 0,5

Brak wygięcia tułowia i odchylenie głowy w tył nie jest błędem.

III. Mały rozkrok w wypadzie — 0,1

IV. Niski wyskok — 0,1—0,2

Małe rozłączenie nóg przy wyskoku klęcznym — 0,1—0,2

V. Doskok wykonany twardo — 0,1—0.2

Waga poniżej poziomu do — 0,5

Nieprawidłowe płożenie ramion — 0,1—0.2

Brak wytrzymania — 0,1—0,5

VI. Załamanie w biodrach podczas padu lub podporu — 0.1—0,2

Muśnięcie nogami podłoża podczas przemachu chyłkiem — 0,1—0,2

Uderzenie nogami podłoża z nieznaczną utratą tempa — 0,3

Uderzenie nogami z utratą tempa — 0,5

Małe ugięcie nóg podczas przemachu chyłkiem — 0,2—0,3

Większe ugięcie nóg do — 0.5

VII. Rozłączenie nóg podczas przewrotu — 0.1—0.2

Zaznaczenie stania jest niepotrzebne, ale wykonanie go nie jest błędem.

Małe ugięcie nóg w czasie wykonywania przewrotu — 0.1—0.2

VIII. Brak zaznaczenia stania na rękach — 0.5

Rozłączenie nóg w czasie dojścia do stania — 0,1—0,2

Ugięcie nóg w staniu — 0,1—0,2

Kroki w staniu na rękach — 0,1—0,5

IX. Rozłączenie lub ugięcie nóg podczas wychwytu — 0,1—0.2

Doskok wykonany o załamanych biodrach (do przysiadu) — 0,3—0,5

Nieprawidłowe ułożenie ramion — 0,1—0,2

X. Brak dokładności w przenoszeniu ramion — 0.1—0,2

XI. Załamanie bioder przy przerzucie bokiem — 0,1—0.3

XII. Doskok wykonany o załamanych biodrach (do przysiadu) — 0.3—0,5

Duże rozłączenie nóg przy doskoku — 0,2

Drążek

1. Zgięcie nóg przy przewleku nie jest błędem, lecz należy dążyć do pełnego wyprostu.
2. Kołowrót winien nastąpić zaraz po wymyku.
Duże zatrzymanie przed kołowrotem — 0,2
Kołowrót o zgiętych kolanach — 0,2
Odmach wykonany nisko — 0,1—0,2
Zatrzymanie przed odmachem — 0,6
Rozrzut nog w czasie wykonywania wspierania — 0,1—0,2
Brak zamachu w czasie wykonywania wspierania (niskie wspieranie) — 0,2—0,3
Przechwyt naprzemianrącz — 0,6
3. Wspieranie do ugiętych ramion wg. regulaminu. — Odbicie z brzucha — 0,3.
4. Ugięcia nóg i ramion wg. regulaminu.
5. Za niski zeskok (poniżej 45°) — 0,3—0,5
Załamanie w biodrach przy zeskoku — małe — 0.1—0,2
Dodatkowe podparcie lewą ręką o drążek — 0,3

Poręcze

1. Podczas wspierania nogi powinny znajdować się powyżej żerdzi.
Poniżej żerdzi — 0,1—0,3
2. Opadnięcie nóg poniżej żerdzi w czasie wspierania — 0,3—0.5
Wspieranie wykonane do ugiętych ramion — wg. regulaminu
Brak wytrzymania poziomki — wg. regulaminu
Opadnięcie nóg w poziomce w czasie wytrzymania do wysokości żerdzi — 0,3—0,5
3. Stanie zrobione nierówno — 0,1—0,2
Stanie zrobione rzutem (zamachem) — 0,3—0,5
Stanie należy wytrzymać.
4. Półobrót wykonany z nogami poniżej żerdzi — 0,3—0,5
Całkowity brak chwilowego podporu — 0,3
Uderzenie nogami o żerdzie — wg. regulaminu
5. Wspieranie wykonane do ramion ugiętych — 0,1—0,2
Stanie dociągane siłą — 0.1—0,5
Stania tego nie trzeba wytrzymywać.
6. Ugięcie ramion podczas obrotu — małe — 0.1—0,2
Duże — 0,3—0,5
Przerzut wykonany o ramionach ugiętych — 0,1—0,3
Doskok — wg. regulaminu

Kółka

1. Wykręt wykonany o lekkim załamaniu — 0,1—0,2
Wykręt wykonany o dużym załamaniu — 0,5
2. Brak wyprostu ramion z chwilą wykonania poziomki do — 0,5
Brak zaznaczenia poziomki do — 0,5
Wspieranie wykonane o silnie ugiętych ramionach — 0,5
Opadnięcie nóg w poziomce poniżej poziomu — 0,1—0,2
3. Stanie robione przez oparcie na pasach i skręcenie do kółek — 0,3
Brak wytrzymania stania — wg. regulaminu
W staniu lekkie dotknięcie pasów ramionami — 0,2—0,3
Stanie wykonane cały czas o ugiętych ramionach — 0,6
4. Załamanie w biodrach podczas zejścia do podporu małe — 0,1—0.2
Duże — 0,3—0,5
Załamanie w biodrach podczas spadu w tył małe — 0,1—0,2
Duże — 0,3—0,5
Opust i spad wykonany o ramionach silnie ugiętych (małe zgięcie dozwolone) — 0,1—0,3
5. Waga o stopach poniżej lub powyżej poziomu barków — wg. regulaminu
Brak wytrzymania wagi — wg. regulaminu
Silne opuszczenie bioder w wadze (za duże wygięcie) — 0,2—0,3
6. Wykręt zerwany z chwilowym zatrzymaniem zamachu — 0,3
Ugięcie ramion — 0,3
Brak wyprostu tułowia w zwisie przerzutnym — 0,3
Wykręt wykonany nisko — 0,2—0,3
Przetrzymanie kółka po wykręcie — 0,3—0,5
Niedokładność obrotu — wg. regulaminu

Koń z łękami

1. woltyży obiema nogami przy kole okrocznym — 0.2
2. Wykonanie koła odwrotnego prawą bez wahadła drugą nogą — 0,1—0,2
3. Koło odboczne zrobione przemachami w przód i w tył do — 1,0
4. Odbicie się lewą nogą przy kole odwrotnym — 0,2
Zawadzenie nogą o łęk lub konia — wg. regulaminu
5. Nożyce wykonane nisko — 0,1—0,2
Nożyce wykonane bardzo nisko— 0,3
6. Zawadzenie stopami o konia — wg. regulaminu
7. Odbicie się prawą nogą do przemachu odbocznego w prawo — 0,1—0,2
Koła odboczne wykonane przemachami do podporu przodem i do podporu tyłem do — 1,0
Nie wypuszczenie bioder — wykonanie kół w łękach — 0,1—0,2
8. Zeskok wykonany bez wyprostu — 0,1—0,2

Skok

1. Skok należy wykonać cechą lotnego.
Załamanie tułowia przy zamachu — małe — 0,1—0,3
Duże — 0,4—0,6
Brak wyprostu po odbiciu od konia — 1,0
Niecałkowity wyprost — 0,5
Doskok nieustały — wg. regulaminu
Należy dążyć, by po odbiciu od mostka stopy znalazły się powyżej przyrządu.
Uwaga: wskazówka powyższa nie została sprawdzona w praktyce.
Jeżeli okaże się ona słuszną należy potrącać:
Po naskoku — jeżeli stopy będą poniżej górnej krawędzi przyrządu — 1,0
Jeżeli stopy znajdą się poniżej dolnej krawędzi przyrządu — 2,0
Wskazówki opracowali:
Do ćwicz. klasy młodzieżow., III i II — St. Ostrowski.
Do ćwicz. klasy I — K. Gajdecki.

TENIS ZIEMNY

KOMUNIKAT NR 1/57

Sekcji Tenisa WKKF w Katowicach dotyczący statutu PZT oraz regulaminu konstytucyjnego Walnego Zebrania PZT, które odbędzie się w Warszawie w dniach 23—24. III. 1957 r.

Prosimy o wysłanie na powyższe zebranie swych delegatów, których ilość należy ustalić w stosunku do ilości członków Koła (patrz § 4 projektu Regulaminu PZT).

Wyboru delegatów należy dokonać na ogólnym zebraniu członków Koła. W terminie do dnia 4. III 1957 r. Koła winny przesłać Komisji Statutowo-Organizacyjnej PZT potwierdzony przez Sekcję Tenisa WKKF stan ilościowy członków na dzień 20 lutego 1957 r. stanowiący podstawę do ustalenia ilości delegatów z prawem głosu,

STATUT

Polskiego Związku Tenisowego

Część I

Nazwa, siedziba, teren działalności, uprawnienia

§ 1

Związek nosi nazwę „Polski Związek Tenisowy" — (w skrócie PZT).

§ 2

Siedzibą PZT jest m. st. Warszawa. Terenem działalności — PRL.

§ 3

1. PZT obejmuje swoją działalnością ustaloną niniejszym statutem wszystkie jednostki sportu tenisowego (kluby, sekcje, koła itp.) na obszarze kraju. W celu sprawnego wykonywania swych zadań PZT może inicjować powoływanie okręgów i podokręgów, dostosowując ich sieć do istniejącego podziału administracyjnego kraju. Okręg obejmuje teren co najmniej jednego województwa.
2. PZT jest wyłącznie upoważniony do reprezentowania na zewnątrz interesów swych członków oraz sportu tenisowego wobec wszelkich władz i organizacji w kraju oraz wobec Międzynarodowej Federacji Tenisowej, której jest członkiem.

Część II

Cele i środki działania

§ 4

Celem działalności PZT jest przede wszystkim:

a) popieranie rozwoju sportu tenisowego
b) popularyzacja sportu tenisowego i podniesiesienie jego poziomu.

§ 5

Cele te PZT osiąga w szczególności następującymi środkami działania:

a) Zrzeszenie klubów tenisowych, sekcji tenisowych klubów, oraz sekcji tenisowych kół sportowych oraz kontrola ich działalności sportowej:
b) Wydawanie i publikowanie przepisów i regulaminów w oparciu o przepisy i regulaminy Międzynarodowej Federacji Tenisowej oraz czuwania nad ich przestrzeganiem;
c) Przeprowadzanie rozgrywek, zawodów i turniejów tenisowych zgodnie z obowiązującymi przepisami;
d) Zatwierdzanie poza imprezami pozostającymi w gestu Międzynarodowej Federacji Tenisowej terminów turniejów i zawodów międzynarodowych i ogólnokrajowych, zezwalanie na spotkania międzynarodowe w kraju oraz za granicą;
e) Współpracę z Międzynarodową Federacją Tenisową i jej członkami,
f) Szkolenie sędziów tenisowych wespół z członkami Związku Sędziów Tenisowych;
g) Wnioskowanie do właściwych władz tytułów trenerów oraz nadawanie tytułów sędziowskich;
h) Prowadzenie potrzebnych ewidencji.
i) Podejmowanie decyzji w sprawie wyróżnień, kar itp. w stosunku do członków, działaczy, sędziów i zawodników;
j) Koordynacja szkolenia zawodników, terminarzy rozgrywek i zawodów, produkcji, importu i dystrybucji sprzętu oraz opiniowanie planów rozbudowy i wykorzystanie urządzeń społecznych tenisowych,

Część III

Zasady organizacyjne

§ 6

Członkami PZT mogą być zarepestrowane jednostki sportu tenisowego (kluby, sekcje, koła), mające swą siedzibę w Polsce.

§ 7

Członkiem PZT staje się jednstka sportu tenisowego (klub, sekcja, koło) jeżeli zgłosi swoje przystąpienie do PZT w sposób i na warunkach określonych przez regulamin wydany przez PZT.

§ 8

Członkostwo PZT traci się na skutek:

a) pisemnego zgłoszenia członka PZT o wystąpieniu ze Związku
b) skreślenia członka PZT z podaniem pisemnie powodow skreślenia.

§ 9

Członkowie PZT są obowiązani:

1) ściśle przestrzegać przepisów niniejszego statutu, regulaminów, uchwał i zarządzeń PZT,
2) przestrzegać ściśle zasad amatorstwa,
3) dbać o poziom etyczny oraz rozwój kulturalny i sportowy swoich członków,
4) prowadzić dokładną kronikę swojej pracy sportowej i osiągniętych wyników,
5) wnosić składki członkowskie oraz inne opłaty ustalone przez PZT,
6) corocznie do dnia 15 grudnia nadsyłać do PZT sprawozdanie z działalności za rok ubiegły.

§ 10

Członkawie PZT mają prawo:

1) uczestniczenia przez swoich delegatów w walnych zgromadzeniach PZT i zgłaszanie kandydatur do tych władz oraz zgłaszania wniosków,
2) uczestniczenia w zawodach i rozgrywkach organizowanych przez PZT zgodnie z ustalonymi dla tych zawodów i rozgrywek regulaminami,
3) korzystanie z wszelkich organizowanych przez PZT obozów, treningów lub innych udogodnień mających na celu podniesienie poziomu sportu tenisowego bądź jego umasowienia.

Część IV

W ł a d z e

§ 11

Władzami PZT są:

1) Walne Zgromadzenie PZT,
2) Zarząd PZT,
3) Komisja Rewizyjna PZT,
4) Sąd Koleżeński PZT.

§ 12

Walne Zgromadzenia PZT są zwyczajne i nadzwyczajne.

§ 13

Władze Związku wszystkich szczebli wybierane są w głosowaniu tajnym.

Walne Zgromadzenie

§ 14

Zwyczajne Walne Zgromadzenie PZT zwołuje Zarząd corocznie nie później niż do dnia 1 lutego.

§ 15

W Walnym Zgromadzeniu PZT biorą udział:

1) delegaci wybierani przez członków PZT w ilości proporcjonalnej do ilości członków danej sekcji. Szczegółowe zasady dotyczące wyboru i ilości delegatów na Walne Zgromadzenie określi Regulamin,
2) członkowie ustępującego Zarządu PZT,
3) przedstawiciele OZT (po jednym z okręgu).

§ 16

Nadzwyczajne Walne Zgromadzenie PZT zwołuje Zarząd:
1) w przypaduk uchwały poprzedniego Walnego Zgromadzenia,
2) na skutek własnej uchwały lub żądania Komisji Rewizyjnej,
3) na żądanie co najmniej 1/3 zrzeszonych członków PZT,

§ 17

Do kompetencji Walnego Zgromazenia należy:
1) rozpatrzenie oraz ocena sprawozdania Zarządu z jego działalności,
2) rozpatrzenie sprawozdania Komisji Rewizyjnej oraz udzielanie lub odmówienie absolutorium ustępującemu Zarządowi,
3) wybór Zarządu, Komisji Rewizyjnej i Sądu Koleżeńskiego,
4) zatwierdzenie programu pracy oraz projektu preliminarza budżetowego,
5) ustalanie wysokości wpisowego, składki rocznej raz innych opłat wnoszonych do PZT,

§ 18

Sposób zwoływania Walnego Zgromadzenia, regulamin obrad, ustalenie porządku obrad, sposób zgłaszania wniosków oraz wyboru Zarządu, Komisji Rewizyjnej i Sądu Koleżeńskiego określi regulamin.

Z a r z ą d

§ 19

Zarząd PZT składa się z 9 — 12 członków oraz 3 zastępców członkow wybranych przez Walne Zgromadzenie.

§ 20

Do kompetencji Zarządu należy:
1) wykonywanie uchwał Walnego Zgromadzenia,
2) kierownictwo działalnością wszystkich jednostek organizacyjnych Związku zgodnie z przepisami statutu i regulaminu,
3) ogólny nadzór nad działalnością Okręgowych Związkow Tenisowych,
4) uchwalenie regulamiów dla wszystkich jednostek organizacyjnych Związku i jego władz w ramach uprawnień statutowych,
5) uchwalenie projektu preliminarza budżetowtgo,
6) zarząd majątkiem Związku.

Sposób ukonstytuowania się Zarządu, rozdziału funkcji w łonie Zarządu oraz zwoływanie posiedzeń jak również organizacji pracy Zarządu określi regulamin.

Komisja Rewizyjna

§ 21

Komisja Rewizyjna składa sie z 3—5 członków wybieranych przez Walne Zgromadzenie.

§ 22

Do kompetencji Komisji Rewizyjnej należy:
1) badanie celowości wydatków i prawidłowości gospodarki finansowej oraz majątkowej.
2) składanie sprawozdań ze swoich czynności na Walnym Zgromadzeniu wraz z wnioskami o udzielenie absolutorium ustępującemu Zarządowi.

Sąd Koleżeński

§ 23

Sąd Koleżeński składa się z 3 członków oraz jednego zastępcy wybieranych przez Walne Zgromadzenie.

§ 24

Do kompetencji Sądu Koleżeńskiego należy:
a) orzekanie w sprowach wniesionych do Sądu Koleżenskiego przez działaczy sportu tenisowego na szczeblu PZT,
b) orzekanie w sporach wniesionych do Sądu Koleżeńskiego przez sędziów tenisowych klasy państwowej.

Środki finansowe

§ 25

Środki finansowe Związku powstają:
1) z dotacji władz,
2) z wpisowego i składek członków Związku,
3) z dochodów z zawodów i imprez sportowych,
4) z dochodów ze sprzedaży druków i wydawnictw PZT.
5) z kar pieniężnych i innych wpłat z tytułu kaucji, zastawów itp.,
6) z darowizn,
7) z zasiłków udzielanych przez instytucje społeczne.

Szczegółowe przepisy dotyczące sposobu preliminowania potrzeb PZT, terminu składania preliminarzy, dokonywania wydatków i rozliczeń się z nich, z zakresu odpowiedzialności członków zarządów poszczególnych szczebli i działalności gospodarczo finansowej określi odrębna instrukcja.

Nadzór państwowy

§ 26

Ogólny nadzór nad całokształtem działalności PZT sprawuje właściwa władza państwowa.

§ 27

Statut niniejszy wchodzi w życie z dniem jego ogłoszenia.

REGULAMIN

Konstytuującego Walnego Zgromadzenia Polskiego Związku Tenisowego w marcu 1957.

1. Walne Zgromadzenie — zgodnie z uchwałą poszerzonego Plenum Sekcji Tenisa GKKF z dnia 16 grudnia 1956 r. — zwołuje Prezydium Sekcji Tenisa GKKF poszerzone o Komisję Statutowo-Organizacyjną PZT.
2. Termin Walnego Zgromadzenia zostaje ustalony na 23—24 marca 1957 r.
3. Projekt porządku obrad Walnego Zgromadzenia zostaje ustalony następująco:
   1. Zagajenie.
   2. Wybór przewodniczącego Walnego Zgromadzenia i 2 sekretarzy.
   3. Sprawozdanie Komisji Statutowo-Organizacyjnej PZT, dyskusja oraz zatwierdzenie Statutu i Regulaminu PZT.
   4. Wybór Komisji
   5. Sprawozdanie Prezydium Sekcji Tenisa GKKF i dyskusja nad sprawozdaniem.
   6. Omówienie i zatwierdzenie planu działalności PZT na rok 1957 wraz z preliminarzem budżetowym.
   7. Wybór władz PZT.
   8. Wolne wnioski.
4) Zawiadomienie o zwołaniu Walnego Zgromadzenia wysyła Prezydium Sekcji Tenisa GKKF poszerzone o Komisję Statutowo-Organizacyjną PZT. do sekcji Tenisa WKKF względnie do nowopowstałych CZT w terminie do 2 lutego 1957 r., załączając projekt Statutu i Regulaminu PZT oraz Regulamin Konstytuującego Walnego Zgromadzenia PZT. Sekcja Tenisa WKKF względnie nowopowstałe OZT zawiadamiają o zwolnieniu Walnego Zgromadzenia w terminie do 20. II. 1957 r. wszystkie kluby tenisowe, sekcje tenisowe klubów, kół itp. na terenie swego działania, przesyłając projekt Sta-

tutu i Regulaminu PZT oraz Regulamin Konstytuującego Walnego Zgromadzenia.

5. W Walnym Zgromadzeniu biorą udział delegaci klubów tenisowych, sekcji tenisowych klubów czy kół z tym, iż złożenie sprawozdania z działalności za rok 1956 obowiązuje w terminie do 4 marca 1957 r., natomiast opłacenie wpisowego i składek rocznych wraz z załatwieniem pozostałych formalności dot. zgłoszenia do PZT może nastąpić w terminie do 30 czerwca 1957 r. z warunkiem złożenia przed rozpoczęciem Walnego Zgromadzenia pisemnego zobowiązania w tym zakresie.

Każdy klub, sekcja klubu czy koła ma prawo delegowania z prawem głosu swoich przedstawicieli w ilości określonej w § 4 projektu Regulaminu PZT. Za podstawę obliczenia bierze się stan 20 lutego 1957 r. potwierdzony przez Sekcję Tenisa WKKF względnie OZT i nadesłany do Komisji Statutowo-Organizacyjnej PZT najdalej w terminie do 4 marca 1957 r. Ponadto obowiązują inne ustalenia § 4 projektu Regulaminu PZT.

6. Funkcje Komisji Mandatowej w okresie do wyboru tej. Komisji w oparciu o zatwierdzony Statut i Regulamin PZT (pkt. 4 porządku obrad) sprawuje Komisja Statutowo-Organizacyjna PZT.

7. Zatwierdzenie Statutu PZT następnuje zgodnie z ustaleniami § 11 projektu Regulaminu PZT (większość 2/3 głosów delegatów w głosowaniu jawnym) z tym, iz wnioski w tej sprawie winny wpłynąć do Komisji Statutowo-Organizacyjnej PZT w terminie do 15 marca 1957 r.

8. Do czasu zatwierdzenia Statutu i Regulaminu PZT (pt. 3 początku obrad) obowiązują wszystkie ustalenia projektu Statutu i Regulaminu PZT opracowane przez Komisję Statutowo-Organizacyjną PZT w porozumieniu z Prezydium Sekcji Tenisa GKKF oraz w oparciu o uchwałę rozszerzonego Plenum Sekcji Tenisa GKKF z dnia 15 grudnia 1956 r. a nie będące w sprzeczności z ustaleniami pkt. 1 — 7 niniejszego Regulaminu.

Wyciąg z § 4 projektu Regulaminu Polskiego Związku Tenisowego

Ustalenia poniższe stanowią uzupełnienie do pkt. 5 Regulaminu Konstytuującego Walnego Zgromadzenia Polskiego Związku Tenisowego. Wyjaśnia się, że do czasu powstania OZT rozumie się Sekcje Tenisowe WKKF.

W Walnym Zgromadzeniu biorą udział delegaci Klubów Tenisowych, Sekcji Tenisowych Klubów czy Kół (w skrócie „Sekcje") zgodnie z ustalaniem § 15 Statutu PZT. Każda sekcja ma prawo delegowania z prawem głosu swoich przedstawicielj w ilości:

a) sekcje liczące do 30 członków — 1 delegat,
b) sekcje liczące do 60 członków — 2 delegatów,
c) sekcje liczące do 100 członków — 3 delegatów,
d) sekcje liczące do 150 członków — 4 delegatów,
e) sekcje liczące ponad 150 członków — 5 delegatów.

Delegaci na Walne Zgromadzenie musza być członkami Sekcji zrzeszonej w PZT oraz posiadać pisemne pełnomocnictwo.

Każdy delegat może otrzymać pełnomocnictwo do ustępowania innych delegatów (z prawem głosu) swojej lub innej sekcji, z tym, iz łączna ilość głosów jednego delegata nie może wynosić więcej niż 5, ilość reprezentowanych sekcji nie może być większa niż 3.

Delegaci na Walne Zgromadzenie PZT są wybierani na ogólnych zebraniach członków (którzy ukończyli lat 18) poszczególnych sekcji zrzeszonych w PZT w trybie i terminie ustalonym przez te sekcje.

Ponadto w Walnym Zgromadzeniu biorą udział z prawem głosu po jednym przedstawicielu z każdego OZT, a bez prawa głosu członkowie honorowi i członkowie ustępujących władz Związku".

Redaguje Kolegium Redakcyjne Biuletynu Sportowego przy WKKF w Katowicach, ulica Warszawska nr 8. Warunki prenumeraty: rocznie 80 zł., półrocznie 40 zł., kwartalnie 20 zł. Zamówienia kierować pod adresem WKKF. — Druk. RSW „Prasa" Katowice. Zam. 1147. R-16